

First Choice Health™

Healthy Employees. Healthy Companies.™

Chương Trình Trợ Giúp Công Nhân (Employee Assistance Program - EAP)



www.FirstChoiceEAP.com
(800) 777-4114

Vietnamese

**Hãy liên lạc với chúng
tôi 24 Giờ mỗi Ngày,
7 Ngày trong Tuần.**

www.FirstChoiceEAP.com

EAP là gì?

First Choice Health cung cấp cho bạn và gia đình bạn Chương Trình Trợ Giúp Công Nhân (EAP). Các dịch vụ EAP đều miễn phí, tiện lợi và được bảo mật. Bảo hiểm EAP bao gồm vợ/chồng hoặc một người cùng sống chung và các con còn phụ thuộc hội đủ điều kiện.

Dịch vụ EAP bao gồm các lần thăm khám tư vấn và lượng giá với một bác sĩ chuyên khoa về sức khỏe tâm thần có giấy phép hành nghề để đáp ứng một loạt các mối quan tâm về cảm xúc, cách cư xử, gia đình, mối quan hệ gia đình và sức khỏe tâm thần hoặc việc quen các chất hóa học.

- Căng thẳng và lo âu
- Các dấu hiệu trầm cảm
- Lừa dối và các mối quan hệ
- Các mối quan tâm về cách nuôi con và gia đình
- Tuổi thanh thiếu niên
- Tham vấn pháp lý hoặc tài chính
- Các vấn đề về Rượu/Ma túy
- Hòa giải Cá nhân/Gia đình
- Giao tiếp
- Thay đổi và chuyển tiếp trong đời sống
- Kiểm chế sự bốc đồng
- Xử lý cơn khủng hoảng
- Các vấn đề về ngủ
- Phiền muộn và Mất mát
- Tranh chấp trong công việc làm
- Đánh bạc
- Tham vấn chăm sóc trẻ em và người lớn

Lượng Giá và Giới Thiệu

Lượng Giá và Giới Thiệu nghĩa là một chuyên viên tư vấn sẽ làm việc với bạn để xác định bản chất của mối quan tâm của bạn và làm việc để giải quyết vấn đề trong khuôn khổ những lần thăm khám của EAP. Chuyên viên tư vấn cũng sẽ đưa ra các khuyến cáo về giá trị của sự điều trị sau khi EAP đã lượng giá hầu đáp ứng tình trạng của bạn.

Bạn có thể đến với EAP 24 giờ mỗi ngày, mỗi tuần lễ 7 ngày. Khi bạn gọi điện cho chúng tôi, bạn sẽ được một nhân viên chuyên nghiệp của dịch vụ khách hàng chào đón để giải đáp các thắc mắc, nhu cầu và sở thích của bạn, và một chuyên viên tư vấn về sức khỏe tâm thần luôn có sẵn để nói chuyện với bạn hoặc người nhà của bạn.

Để thuận lợi cho bạn, đâu bạn sinh sống và làm việc ở nơi nào, các chuyên viên lượng giá trong mạng lưới của chúng tôi đều là những bác sĩ chuyên khoa về sức khỏe tâm thần có phép hành nghề, những bác sĩ tâm lý, cán sự xã hội, chuyên gia trị liệu về hôn nhân và gia đình và các chuyên gia về chứng quen các chất hóa học.

Lượng Giá và Giới Thiệu

Các dịch vụ EAP được bảo mật và giúp bạn nhận dạng các vấn đề, giải quyết các sự rối trí, vượt qua các khó khăn, thay đổi và phát triển các kỹ năng mới. Nếu không có yêu cầu của bạn hoặc tờ ưng thuận có ký tên của bạn, các thông tin về việc bạn liên lạc với EAP sẽ không bao giờ được phổ biến, trừ khi được luật pháp tiểu bang hoặc địa phương bắt buộc.

Chương Trình Trợ Giúp Công Nhân
Employee Assistance Program
One Union Square
600 University Street, Suite 1400
Seattle, WA 98101
(800) 777-4114
www.FirstChoiceEAP.com

Các Dịch vụ Trực tuyến của EAP

Vào trang mạng www.FirstChoiceEAP.com, các bạn có thể xem mục “Orientation” hoặc “Schedule an Appointment”. Các Công cụ Màn hình của chúng tôi lượng giá tính dễ bị tổn thương đối với sự căng thẳng, lo âu và trầm cảm. Bạn có thể sử dụng “Online Conference” để tham vấn một bác sĩ chuyên khoa về sức khỏe tâm thần có giấy phép hành nghề hoặc bạn có thể xem các bài viết trong Bản Tin Nội bộ của chúng tôi.

Thực đơn “Work/Life Resources” bao gồm các đề tài từ tuổi ấu thơ, thanh thiếu niên, trưởng thành cho đến cuộc sống của người cao tuổi – và mọi việc xảy ra giữa các giai đoạn đó. Vào trang mạng của EAP, bạn chỉ cần nhấp chuột vào nút “Work/Life Resources.”

Đừng ngại gọi số (800)777-4114 để xem coi bạn có hội đủ điều kiện thụ hưởng các dịch vụ của Work Life hay không.

Work Life Resources

TÊN NGƯỜI SỬ DỤNG: firstchoice

MẬT KHẨU: health2005

